

Respetados Miembros de la Academia de Gastronomía de Valladolid, amigas y amigos:

En ésta oportunidad de dirigirme a vosotros, quiero hacer hincapié en la íntima relación del vino, con los postulados de una Academia Gastronomía, como alimento y como integrante sine qua non de la Dieta Mediterránea y a sus cualidades de salud y felicidad, términos los tres: ALIMENTO, SALUD y FELICIDAD, sobre los que pretendo desarrollar mi disertación de ingreso.

El vino forma parte de nuestra cultura desde los albores de la civilización y de forma especial en el arco mediterráneo ya que junto con el agua y la leche, es de las bebidas más antiguas que se conocen. Aparece en todas las culturas y hay constancia escrita de normas para su elaboración, en China, 2000 años antes de nuestra era. En las mitologías griega y romana tenía hasta dios propio (Dionisos y Baco) y era sin duda, el alimento de los dioses, e integrante importante en las religión monoteístas, y en nuestra niñez, las madres, para estimular las ganas de comer, apoyaban la dieta con vinos quinados ó generosos abriendo el apetito y a la vista está (en todos nosotros el magnifico éxito obtenido).No hay duda que forma parte de nuestra cultura la DIETA MEDITERRANEA desde hace más de 6000 años...

El vino, es un alimento natural, obtenido por fermentación de uva, que produce una reacción química de forma natural, sin adicción externa de alcohol, siendo una mezcla de sustancias que ingeridas por el ser humano aporta materiales y energías que utiliza para sus procesos biológicos ya que estimula la segregación de jugos gástricos, facilitando la digestión.

El descubrimiento de componentes fenólicos, como el resveratrol y otros componentes bioquímicas, han hecho también del vino, un alimento funcional.

La Ley del Vino de 10 de Julio de 2003, lo considera oficialmente como alimento lo que me lleva a hacer una consideración sobre la Dieta Mediterránea: Sin vino, es sin duda, más dieta, y...menos mediterránea.

Las multinacionales con intereses industriales y los países nórdicos, con culturas alcohólicas puras y duras (wodka, gin, y otros destilados etc.) desviaron el consumo sano del vino hacia sus intereses y costumbres y llevaron en los años 80 a la DGT a considerar que vino (alcohol) más coche igual a ambulancia, llegando al dislate de equiparlo: Vino (alcohol) igual a droga.

Afortunadamente, el vino, el buen vino, y la medicina, la buena medicina, investigando sobre sus beneficios cardiovasculares proyecto MONICA (Monitoring of Friends and Determinants Disease) de la OMS de 1985 a 1991, en 30 centros de 16 países

de Europa, con dietas e ingesta propia de cada país, estudiaron fluctuaciones tanto de morbilidad y mortalidad en patologías cardiovascular y coronaria, se llegó a conclusiones sorprendentes, ya que en Francia la mortalidad por coronarias era la tercera parte de la media del resto de países participantes. La más alta, fue para los nórdicos en más de 600 muertos por 100.000 casos. Esta conclusión se conoce como “la paradoja francesa”

Es justo reconocer que además del consumo moderado de vino influyó la dieta amplia en aceite de oliva, frutas y verduras, precisamente la conocida como Dieta Mediterránea a la que el vino, potencia sus bondades.

De éste estudio, también se establece que ingesta de 2 ó 3 copas diarias, es decir moderada, beneficia y tiene efectos saludables (los polifenoles, antioxidantes, etc.) sobre enfermedades degenerativas, envejecimiento ó cancerígenas.

No hay duda , que en nuestra cultura, no entendemos el buen fin de un negocio, una celebración familiar ó social, sin un buen manjar acompañado de un buen vino, y apelo a mi experiencia personal para recomendar el compaginar la moderación con el placer y el carnet de conducir, ya que con dos copas, es más que suficiente para disfrutar y celebrar, ya que dejo un sorbito de ése vino para después del café y/ó brindar, por lo que académicas, académicos, amigas, amigos, os invito a levantar nuestras copas por los presentes ausentes, amigos, enemigos, y sobre todo por nuestra Academia de Gastronomía.

Agradezco vuestra atención é insisto en el lema: VINO igual a ALIMEN-

TOO SALUD Y FELICIDAD. Os he dicho

Juan J, Pages Garriga

Académico “ J “